

Tag	Zeit	Bezeichnung	Teilnehmer	Outdoor	Dojo	Outdoor/Dojo Je nach Wetterlage	Kontakt	Ohne kontakt	Max. TN	Anmeldung
Mo	16.30 -17.15	Freizeitsport	6 bis 11.Jahre		x		X		10	
Mo	17.30 - 18.15	LZ 0	U12 Kämpfer		X		X		10	intern
Mo	18.30 -19.30	LZ1	Ab U15 Kämpfer			x	X		10	intern
Mo	19.40 -20.40	LZ2	Ab U15 Kämpfer	x			X		10	intern
DI	17.30 -18.15	Freizeitsport	7 bis 13 Jahre		x		X		10	
Di	18.30 - 19.30	LZ3	Ab U15 Kämpfer			x	X		10	intern
Di	19.30 - 20.15	LZ3 plus	Ab U15 Kämpfer		x		x		10	intern
Di	20.30 - 21.45	Konditionstraining	Ab 16 Jahre			x		x	15	intern
Do	18.30 - 19.30	LZ4	Ab U15 Kämpfer			x	X		10	intern
Do	20.00 – 21.45	Jiu Jitsu	Ab 16 Jahre			x	x		10	intern

Judotraining TV Eiche Horn – gültig ab 20.7.2020.

Änderungen vorbehalten!

Das Training soll bei ausreichender Nachfrage auch in den Sommerferien stattfinden!

Das Dojo ist wegen Sanierungsarbeiten aber vom 27.-31.7. gesperrt. An diesen Tagen findet nur das Outdoortraining statt!

Der aktuelle Wochentrainingsplan ist unter bremen-judo.de einzusehen.